



藥訊

Ten-Chan Medical group

健康、真愛、天成心

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

期別 No.10311

淺談止痛藥物

張欽喻藥師

壹、 前言

疼痛一直是影響國人生活品質的重大因素，當疼痛症狀存在時，所有生活作息將會被影響。造成疼痛的原因很多，小到如日常肌肉拉傷，大到如心絞痛；其形態也很多元，絞痛、刺痛、灼熱感疼痛、神經性疼痛等等，但無論是何種疼痛，伴隨著的一定有其他的病因所引起，故任何疼痛皆不可被小覷。當疼痛發生時，一般民眾可能自行自外面藥局購買止痛藥物使用，但疼痛藥物琳瑯滿目，有些吃了會傷胃，有些吃了會傷肝傷腎，甚至有些吃了會嗜睡等等，故本篇目的即為簡介目前市上和醫療院所所使用的止痛藥物使讀者瞭解。

貳、 止痛藥種類

目前止痛藥的種類可略分為下列幾種：

1. 非鴉片類止痛藥(Non-opioid analgesic agents)
2. 鴉片類止痛藥(opioids)

3. 其他類藥物

參、 非鴉片類止痛藥(Non-opioid analgesic agents)

此類藥物又包含 acetaminophen(俗稱普拿疼)、傳統型非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)及 COX-2 選擇性非類固醇消炎止痛藥(cyclooxygenase 2 inhibitors)。

Acetaminophen 為最常見的口服止痛藥物，市售最有名的商品名為普拿疼，其作用機轉尚未明確，可能為抑制中樞的前列腺素合成(specifically cyclooxygenase (COX)-2)或者提高疼痛閾值(threshold)，但與 NSAID 最大的不同點為沒有消炎作用。Acetaminophen 服用後不會傷胃，但有每日的最大安全劑量，每日服用不可超過4g的 acetaminophen，否則會導致肝臟損傷；重度酗酒或者有嚴重肝臟疾病患者可能需降低劑量至每日 2g 甚至於不建議使用。

非類固醇類消炎止痛藥 Nonsteroidal antiinflammatory drugs (NSAIDs)為種類最多用途最廣的消炎止痛類藥物，常見的藥物有 diclofenac(俗稱大粒粉圓)，其作用可以止痛、解熱、和消炎；作用機轉為非選擇性抑制 cyclooxygenase1 & 2，使發炎性前列腺素無法製造，進而抑制發炎。NSAIDs 由於種類繁多，每種藥物的最大劑量皆不相同，但需注意的是服用藥物可

能會傷肝腎或胃，嚴重者可能導致胃部出血，所以如已有此類疾病但又需服用消炎止痛藥的病人，建議需改為 COX-2 選擇性非類固醇消炎止痛藥(cyclooxygenase 2 inhibitors)，但如有心臟血管疾病的患者則不可使用。

肆、鴉片類止痛藥

鴉片類止痛藥通常用在嚴重疼痛或者癌症疼痛的病人，一般疼痛病人不需用到此類藥物。最常見的鴉片類止痛藥物為嗎啡(Morphine)，其機轉為作用在 mu 受體，降低腦幹對二氧化碳的張力與電刺激來提供止痛與呼吸抑制作用。此類藥物長期使用可能導致身體對藥物產生依賴，故除非為癌症疼痛之病人或長期頑固性疼痛之病人，否則不建議長期使用。市售一些咳嗽藥水中，內含成分中含可待因(codeine)，也具有相同情況，故除非經醫師處方，建議不可隨意至社區藥局購買。

伍、其他類藥物

1. 抗驚厥藥(anticonvulsants):此類藥物可緩解中重度的神經性疼痛，例如:gabapentin
2. 抗憂鬱藥(antidepression):此類藥物可緩解神經性疼痛，例如:三環抗憂鬱藥類(TCA)的 imipramine，與 Serotonin norepinephrine reuptake inhibitors 類的 venlafaxine

3. 助眠藥物中苯二氮(Benzodiazepine)類的藥:此類藥對於非
癌症疼痛伴隨焦慮病人十分有效,但需注意的是可能產生嗜
睡情形。例如:**diazepam**