



藥訊

Ten-ChanMedicalgroup

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No.11501

EVE 系列止痛藥成分比較及選擇方法

陳威全 藥師

一、前言

止痛藥 EVE 為國人在日本觀光時，口耳相傳必買的‘伴手禮’之一。
很多國人在日本的藥局發現 EVE 有多種包裝版本，而這些不同的包裝之間有怎樣的差異，以下將為大家說明。

二、藥品介紹

EVE 為日本エスエス製薬株式会社所生產，主成份為 Ibuprofen，屬於非固醇類消炎止痛藥（NSAIDs），此成分在台灣亦非常常見，在醫師、藥師的指示下短期服用，具有不錯的止痛效果。

目前（截至 2025 年十月）在日本販售的 EVE 系列止痛藥有五種包裝，名稱、外觀包裝、成分的差異整理如下：

製品名：EVE A 錠（イブ A 錠）



（白盒）

EVE A 系列基本款

| | | |
|-------------|--|--------|
| 成分 (每二錠) | イブプロフェン (Ibuprofen、布洛芬) | 150 mg |
| | アリルイソプロピルアセチル尿素 (Allylisopropylacetylurea、丙戊醯脲) | 60 mg |
| | 無水カフェイン (Anhydrous caffeine、無水咖啡因) | 80 mg |
| | 酸化マグネシウム (Magnesium Oxide、氧化鎂) | — |

| | | |
|--|----------------------------------|---|
| | アセトアミノフェン (Acetaminophen、普拿疼) | — |
|--|----------------------------------|---|

製品名：EVE A EX (イブA錠EX)



(粉盒)

主成份布洛芬加重(150 mg 增加至 200 mg)的 EVE A 進階款。

| | | |
|-------------|--|--------|
| 成分 (每二錠) | イブプロフェン (Ibuprofen、布洛芬) | 200 mg |
| | アリルイソプロピルアセチル尿素 (Allylisopropylacetylurea、丙戊醯脲) | 60 mg |
| | 無水カフェイン (Anhydrous caffeine、無水咖啡因) | 80 mg |
| | 酸化マグネシウム (Magnesium Oxide、氧化鎂) | — |
| | アセトアミノフェン (Acetaminophen、普拿疼) | — |

製品名：EVE QUICK (イブクイック頭痛薬)



(藍盒)

添加氧化鎂，除了護胃，也可加速鎮痛成分溶解，為速效款。

| | | |
|-------------|--|--------|
| 成分 (每二錠) | イブプロフェン (Ibuprofen、布洛芬) | 150 mg |
| | アリルイソプロピルアセチル尿素 (Allylisopropylacetylurea、丙戊醯脲) | 60 mg |
| | 無水カフェイン (Anhydrous caffeine、無水咖啡因) | 80 mg |
| | 酸化マグネシウム (Magnesium Oxide、氧化鎂) | 100 mg |
| | アセトアミノフェン (Acetaminophen、普拿疼) | — |

製品名：EVE QUICK DX（イブクイック頭痛薬 DX）



（金盒）

添加酸化マグネシウム，除了護胃，也可加速鎮痛成分溶解，為速效加強款。

| | | |
|-------------|--|--------|
| 成分 (每二錠) | イブプロフェン (Ibuprofen、布洛芬) | 200 mg |
| | アリルイソプロピルアセチル尿素 (Allylisopropylacetylurea、丙戊醯脲) | 60 mg |
| | 無水カフェイン (Anhydrous caffeine、無水咖啡因) | 80 mg |
| | 酸化マグネシウム (Magnesium Oxide、酸化マグネシウム) | 100 mg |
| | アセトアミノフェン (Acetaminophen、普拿疼) | — |

製品名：EVE THREE SHOT PREMIUM（イブスリーショットプレミアム）



（黄盒）

含雙重止痛成分、快速產生藥效、不含鎮靜成分。

| | | |
|-------------|--|--------|
| 成分 (每三錠) | イブプロフェン (Ibuprofen、布洛芬) | 195 mg |
| | アリルイソプロピルアセチル尿素 (Allylisopropylacetylurea、丙戊醯脲) | — |
| | 無水カフェイン (Anhydrous caffeine、無水咖啡因) | 80 mg |
| | 酸化マグネシウム (Magnesium Oxide、酸化マグネシウム) | 100 mg |
| | アセトアミノフェン (Acetaminophen、普拿疼) | 195 mg |

三、アリルイソプロピルアセチル尿素是什麼？

アリルイソプロピルアセチル尿素（Allylisopropylacetylurea、丙戊醯脲），是一種結構類似鎮定劑巴比妥類藥物（barbiturates），但並不歸類於巴比妥類的藥物，它的鎮靜效果較巴比妥類弱，可加強鎮痛藥的止痛效果。這也是為什麼大多數的國人感覺EVE止痛藥比台灣的布洛芬更有效的原因。

此成分具有血小板減少性紫斑症的副作用，除了在日本，在全世界幾乎已不被使用。另外，因Allylisopropylacetylurea為弱效鎮定劑，服用含此成分藥物後，不能有任何駕駛或操作機械的行為。

Allylisopropylacetylurea在台灣是未經核准使用成分之藥物，如果出現嚴重不良反應，則不在藥害救濟範圍內。

Allylisopropylacetylurea在韓國已被認定為“可能被濫用為麻醉藥”，所以已經公告含有此成分藥物全面禁止入境韓國，請大家要特別注意，避免觸法。

四、該如何選擇EVE止痛藥？

1. 可以選擇不含Allylisopropylacetylurea鎮靜效果成分的產品，目前只有EVE THREE SHOT PREMIUM不含鎮定成分。
2. 如果想要有較快的止痛效果，可以選擇含有制酸劑氧化鎂成分的產品：如EVE QUICK、EVE QUICK DX和EVE THREE SHOT PREMIUM。
3. 較高劑量的版本，如EVE A EX、EVE QUICK DX，或是含有雙重止痛成分的EVE THREE SHOT PREMIUM可用來治療較劇烈的疼痛。

五、結語

大部分的EVE含有鎮定劑，不適合必須經常駕駛或是操控機械的民眾，在台灣亦不能申請藥害救濟。

雖然台灣政府目前沒有禁止使用EVE止痛藥，民眾可以在法定的範圍內自行購買服用，但應該只限於急性疼痛症狀的緩解而短期服用，不應該大量的採購甚至當作伴手禮轉送給親友。

如有長期慢性疼痛，應上醫院找醫師檢查診斷病因，開立適當藥物治療才是正確之道。

六、參考資料

1. <https://www.ssp.co.jp/eve/>（エスエス製藥官網）
2. 藥品仿單