



藥訊

Ten-Chan Medical group

出版單位：藥劑科
聯絡電話：
4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No.11104

維骨力用於治療骨關節炎是否有效

王忻宏藥師

一、前言

日前在門診遇見中年女性病人詢問服用維骨力是否有效?查詢資料後發現，病人主訴膝蓋已經疼痛數周，已經由醫師診斷為骨關節炎。要回答維骨力的相關問題，我們可以從骨關節炎的成因以及維骨力的主成分--葡萄糖胺開始認識。

。

二、疾病介紹

骨關節炎(Osteoarthritis)好發於髖部與膝關節，為一種退化性關節疾病，又稱退化性關節炎(degenerative arthritis)。隨著年齡以及活動量的增加，關節會逐漸磨損退化。骨骼間的軟骨本來就會隨著每日正常活動而自然磨損，但軟骨有自行再生能力。在年輕時軟骨的再生能力較好，但是隨著年齡漸長，軟骨再生能力減退，磨損的速度大於再生的速度，而逐漸形成退化性關節炎的問題。

三、維骨力(葡萄糖胺)

葡萄糖胺為一種內源性的糖胺，為人體合成醣脂質、醣蛋白、透明質酸與蛋白聚醣所需的原料，可供應關節及關節軟骨養分。臨床治療骨關節炎主要以維持關節正常功能、緩解疼痛及改善病人生活品質為目的。骨關節炎的治療藥物以非固醇類抗發炎藥品(NSAIDs)為主，但常引發腸胃道及腎臟方面不適之嚴重之副作用。市售之葡萄糖胺依所含鹽類的不同可分為硫酸鹽(sulfate)、鹽酸鹽(hydrochloride)及不含鹽類(free base)，其中只有硫酸鹽葡萄糖胺是以藥品管理，藥品類別為「醫師藥師藥劑生指示藥品」，適應症為「緩解退化性關節炎之疼痛」。

四、討論

根據研究資料顯示，葡萄糖胺用於治療骨關節炎的隨機臨床試驗結果有互相矛盾之處。有部分的研究支持，服用葡萄糖胺後與沒有服用相比，平均疼痛指數有明顯降低。相反，也有研究指出葡萄糖胺有較強的安慰劑效應(placebo effect)，也就是緩解疼痛效果並不明顯。儘管有不同的研究結果，文章最後結論並不反對葡萄糖胺的使用，尤其是使用後在緩解疼痛、維持關節正常功能方面有獲得改善的人，應該繼續使用。進一步探討葡萄糖胺的研究文獻可以發現葡

葡萄糖胺用於治療骨關節炎的建議使用時間，由於骨關節炎是一個緩慢進程的退化性疾病，因此葡萄糖胺的使用時間應至少要超過 12 周才能看出對病人是否有緩解疼痛、維持關節正常功能的效果。

五、注意事項

此外，如果是會對蝦、蟹、貝類過敏的人，在使用葡萄糖胺時須特別注意，因為市面上大部分的葡萄糖胺是提煉自蝦、蟹的殼或貝殼，若本身有對這類食物過敏的話，建議先和醫師徵詢意見後，再決定是否要使用葡萄糖胺。

六、結論

綜上所述，維骨力用於治療骨關節炎的效果因人而異，並且需要持續使用超過 12 周的時間才看得出是否有效。由於目前包括維骨力在內的多項含葡萄糖胺成分的指示用藥已取消健保給付，是否要自費使用維骨力治療將取決於醫師的診斷及與病人之間的溝通。

七、資料來源

- 1.疑義處方：Glucosamine for osteoarthritis
- 2.Uptodate
- 3.Pubmed