



藥訊

Ten-Chan Medical group

健康、真愛、天成心

出版單位：藥劑科
聯絡電話：
4629292-22525

期別 No.10909

Statin 類藥物與肌肉相關的副作用

王忻宏藥師

壹、前言

Statin類降血脂藥物被廣泛使用於治療高膽固醇血症，透過降低血液中的膽固醇濃度，達到預防心血管疾病的效果。一般而言，Statin類藥物具有安全且有效的性質，但還是需要注意使用上可能造成肌毒性的潛在風險。臨床上Statin類藥物導致橫紋肌溶解症的嚴重肌壞死很少見，影響約0.1%的病人，而其他和Statin類藥物相關的肌肉副作用則包括肌痛(myalgias)、肌病(myopathy)、肌炎(myositis)和肌肉損傷(muscle injury)。

二、危險因子

Statin類藥物相關的肌肉副作用和使用的Statin種類及劑量有關。在種類方面，根據文獻顯示，不經由cytochrome P450 3A4 (CYP3A4)代謝的Statin，如fluvastatin、pravastatin、pitavastatin等，具有較低的肌毒性風險。相反，絕大部分是經由cytochrome P450 3A4 (CYP3A4)代謝的Statin，如lovastatin、simvastatin、

atorvastatin，具有較高的肌毒性風險。在劑量方面，所有的Statin類藥物都會因為劑量增加而增加Statin相關的肌肉副作用。以simvastatin為例，在臨床試驗中，一天使用20mg發生肌炎的比率是0.02%，一天使用40mg發生肌炎的比率是0.07%，一天使用80mg發生肌炎的比率是0.3%，由此可知，使用劑量愈高，發生肌肉相關副作用的風險就愈大。

此外，我們也不能忽視藥物之間的交互作用所帶來的影響。承上所述，Statin類藥物主要是由cytochrome P450系統代謝，因此會影響cytochrome P450的藥物都可能會干擾statin的代謝與排除，進而增加肌肉方面副作用的發生率，例如macrolide類的抗生素(如erythromycin)、Azole類抗黴菌用藥(如itraconazole)、protease inhibitors、amiodarone、diltiazem、verapamil、葡萄柚汁等等。Statin類藥物在與纖維酸衍生物(fibrate類藥物，如gemfibrozil)合併使用時也須小心，因為fibrate類藥物本身具有肌肉損傷的副作用，在與statin類藥物合併使用時，此副作用發生率因此而增加。

三、副作用處理

大部分與Statin類藥物相關的肌肉副作用都不需要做特別的處置，只須暫時停藥就可以改善症狀。但如果是情況較為嚴重的橫紋肌溶解症，則須小心處理。Statin類藥物造成的肌肉損傷，多是以肌

酸磷化酵素(creatine kinase、CK)數值的高低做為評估，男性 CK 值的正常值是 56~224 U/L，女性是 43~165 U/L。根據臨床上的經驗，如果 CK 值來到正常值上限的 10 倍以上，就應立即停藥，攝取大量水分以預防腎臟損傷，並且立即回診和醫師反映。

四、參考資料

1. Uptodate
2. 藥品仿單