



藥訊

Ten-Chan Medical group

健康、真愛、天成心

出版單位：藥劑科
聯絡電話：
4629292-22525

期別 No.10409

非類固醇類抗發炎劑類藥品安全資訊

張欽喻藥師

壹、 背景

非類固醇類抗發炎劑類藥品藉由抑制環氧化酶 (cyclooxygenase, COX) 抑制前列腺素的合成，達到抗發炎、解熱及鎮痛的作用。此類藥物的適應症也為消炎、解熱及鎮痛。由於 2015/7/9 美國 FDA 發布將對 aspirin 以外之非類固醇類抗發炎劑類藥品可能增加心臟病發作或中風之風險加強警示，故有此藥品安全資訊。

貳、 藥物安全有關資訊分析及描述

美國 FDA 評估新安全資訊後，為加強警示 aspirin 以外之非類固醇類抗發炎劑可能增加心臟病發作或中風之風險，要求該類成分之處方藥品及非處方藥品(over-the-counter, OTC)應於仿單中更心下列訊息：

1. 心臟病發作或中風之風險，在使用該類藥品的第一週可能就會產生，且使用時間越常風險越高。

2. 使用劑量越高，心臟病發作或中風之風險也越高。
3. 雖然先前認為該類藥品之心血管風險皆相似，但新的研究資料無法明確證實該理論，惟亦不足以證明是否有特定非類固醇類抗發炎劑的風險較高或較低。
4. 已有許多研究支持，不論使用者是否有心臟疾病或是具相關危險因子，使用該類藥品都可能增加心臟病發作或中風的風險，但因研究設計選用的藥品與劑量不同，所以對風險增加多寡的統計不一。
5. 一般來說，有心臟疾病或具相關危險因子者，因本身心臟病發作或中風的風險較高，所以使用該類藥品後發生心臟病發作或中風的風險較未有相關危險因子者高。
6. 初次心臟病發作後曾使用該類藥品者相較於未使用者，發病第一年內的死亡率較高。
7. 使用該類藥品也可能增加心臟衰竭的風險。

參、 醫療人員應注意事項

已有許多研究支持使用 aspirin 以外之非類固醇抗發炎劑可能會增加嚴重心血管血栓事件(包含心肌梗塞及中風)發生的風險，而其任何一事件都可能導致死亡。因研究的藥品及劑量設計不同，估計增加的風險從 10%至 50%或更高者都有，且此風

險可能在使用該類藥品的第一週就產生並隨使用時間延長而增加。即使使病人使用該類藥品前沒有心血管相關症狀，於治療期間仍應注意可能會發生心血管不良反應。提醒病人若出現心臟病發作或中風的症狀如：胸痛、呼吸急促或呼吸困難、突發的單側或部分身體無力或麻木及口齒不清，應立即就醫。

依據目前的証據無法判別 aspirin 以外之所有非類固醇類抗發炎劑發生心血管血栓的風險是否類似，但觀察到該類藥品劑量越高，心血管血栓的風險也越高。

無論病人是否有已知心血管疾病或相關危險因子，其使用該類藥品而增加之心血管血栓事件風險皆相近。然而，有心臟疾病或具相關危險因子者，因本身的風險較高，故其嚴重心血管血栓事件的發生率會比較高。為了降低使用該類藥品者發生心血管不良反應的風險，應處方最低有效劑量及最短治療時間。

包含非處方藥(OTC)在內的某些非類固醇抗發炎劑(如:ibuprofen 及 naproxen)可能藉由阻斷 aspirin 對 COX-1 不可逆的抑制作用，干擾 aspirin(低劑量)的抗血小板作用，而影響其心臟保護效果。

肆、 病人應注意事項

有許多研究支持使用 aspirin 以外之非類固醇抗發炎劑可能

會增加嚴重心血管血栓事件(包含心肌梗塞及中風)發生的風險，而其任何一事件都可能導致死亡，且此風險可能在使用該類藥品的第一週就產生並隨使用時間延長而增加。使用該類藥品時，若出現胸痛、呼吸急促或呼吸困難、突發的單側或部分身體無力或麻木及口齒不清，應立即就醫。包含治療感冒、流感及安眠作用在內的許多藥品都含有該類成分，故應詳細閱讀產品標示以避免重複使用。服用低劑量 aspirin 預防心臟病發作及中風者，應瞭解包含非處方藥在內的某些非類固醇抗發炎劑(如:ibuprofen 及 naproxen)可能影響 aspirin 的防護作用。

資料載錄來源：TFDA_含非類固醇類抗發炎劑類成分藥品安全資訊風險溝通表