



藥訊

Ten-Hsiang General Hospital

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4951866#72522

健康、真愛、天成心

期別 No. 11404

Zoladex® Depot 3.6mg/ Zoladex® LA Depot 10.8 mg

吳俊緯藥師

一、前言

惡性腫瘤是國人十大死亡原因之首，而女性中又以乳癌為最，在台灣青壯年女性癌症發生率佔第一位，對女性健康和精神方面一直是莫大的威脅。

對於停經前女性，賀爾蒙的分泌主要是靠所謂的促性腺激素釋放激素（GnRH；也稱作促黃體激素釋放激素，LHRH），它使腦下垂體釋放濾泡刺激激素（FSH）和黃體激素（LH），進而調節卵巢，釋放出動情素(estrogen)和黃體素（progesterone）。

Zoladex 的成分是促性腺激素釋放激素的類似物，利用化學結構上的相似，可以抑制住 FSH 和 LH 的分泌，停止對卵巢的刺激並減少女性荷爾蒙的產生。

二、適應症與用途

- 停經前或更年期婦女之乳癌治療。
- 子宮內膜異位之治療。
- 手術前薄化子宮內膜及縮小子宮肌瘤。
- 人工協助生殖。
- 嚴重攝護腺癌之輔助治療。

三、劑型與含量規格

- Zoladex 為固體緩釋劑型，用於前腹壁皮下注射。注射的藥劑會在體內逐漸進行生物降解，藥效可維持一定期限。
- Zoladex® Depot 3.6mg 含有 GOSERELIN ACETATE 3.6mg。
- Zoladex® LA Depot 10.8 mg 含有 GOSERELIN ACETATE 10.8mg。

四、用法用量

Zoladex® Depot 3.6mg 每 4 週注射一次。

Zoladex® LA Depot 10.8 mg 每 12 週注射一次。

肝臟腎臟功能不全不需調整劑量。

五、給藥方式

1. 確認注射器的空筒（透明部分）內是否有植入物(藥劑)
2. 注射前準備
 - 將病患安置於舒適且適當的姿勢，且將病患身體的上半身稍微抬高
 - 擦拭肚臍以下腹部的表皮區域
 - 從注射器上拉下塑膠安全膠片並丟棄
 - 移除注射針前的保護套
 - 根據醫療指導準則準備注射
 - 諾雷德為固體緩釋劑型，注射前請勿排氣
3. 捏住下腹的肚皮部分
 - 注射針的切口向上，把注射器調整到與患者能夠碰觸的程度，注射針以 35-45 度的角度快速插入皮下組織，直到注射器的安全護套碰觸到病患的表皮為止
 - 注射時，注意針頭不要到達腹肌和筋膜，尤其是遇到手術留下的癍痕或是皮下脂肪較少的情況時，請勿引起血管損傷
 - 須注意鄰近於前腹壁下方之腹膜覆蓋下腹壁動脈 (inferior epigastric artery)及其分支；較瘦之病人其血管損傷的機率較高。
4. 將注射器推杆「完全」推到底
 - 將諾雷德藥劑注入體內，聽見“卡答”聲後，可感覺到安全護套自動滑落並包覆注射針
 - 注射完畢，待安全護套覆蓋住注射針後，即可移走注射針，並將注射針丟棄至衛生主管機關認可的收集容器內
5. 注射後止血
 - 注射後進行壓迫止血。請使用兩根手指按壓至少 2~3 分鐘。對於出血風險高的患者，注射後進行壓迫止血的時間應更長。
 - 確認注射部位完成止血後，用消毒滅菌膠帶對其進行保護。此外，如果確認有出血的狀況，請及時採取確實可靠的止血措施進行止血

六、副作用

- 對 Zoladex 或 LHRH 類似物過敏的病人不建議使用。
- Zoladex 不應使用於哺乳或懷孕中的婦女。
- 用藥前幾周可能造成體內賀爾蒙上升，約三週後荷爾蒙則會下降到目標濃度，且持續每 28 天注射可保持抑制效果。
- 定期檢查骨密度、血糖。

六、使用須知

- 對 Zoladex 或 LHRH 類似物過敏的病人不建議使用。

- Zoladex 不應使用於哺乳或懷孕中的婦女。
- 用藥前幾周可能造成體內賀爾蒙上升，約三週後荷爾蒙則會下降到目標濃度，且持續每 28 天注射可保持抑制效果。
- 定期檢查骨密度、血糖。

六、儲存方式

室溫(25OC)以下儲存。

六、參考資料

- 仿單
- Uptodate
- 衛服部 112 年國人死因統計結果
- 諾雷德 Zoladex 注射教學
-