TIP

建議每人一生至少做一次，只要1~3c.c 全血，就可得到「個人專屬的飲食免疫圖譜」。

沒生病≠真健康！

身體說不出的不適

就從抓出過敏原開始

急性過敏原檢測 66項　66項IgE檢測

黴菌/花粉
001. 芽枝黴菌
002. 交錯黴菌
003. 煙色黴菌
004. 青黴菌
005. 白色念珠菌
006. 早熟禾
007. 百慕達草
008. 羊蹄草
009. 豬草
010. 刺莧草
011. 梯牧草
012. 相思樹
013. 構樹
014. 木麻黃

塵蟎/毛屑
015. 屋塵蟎
016. 粉塵蟎
017. 熱帶無爪蟎
018. 混合蟑螂
019. 狗毛皮
020. 貓毛
021. 羊毛皮屑
022. 鳥羽

奶蛋類
023. 牛奶
024. 蛋白
025. 蛋黃

肉類
026. 豬肉
027. 牛肉
028. 羊肉
029. 雞肉

海鮮類
030. 螃蟹
031. 蝦子
032. 蚌
033. 牡蠣
034. 花枝
035. 鱈魚
036. 鮭魚
037. 鮪魚

蔬菜類
038. 芹菜
039. 花椰菜
040. 四季豆
041. 青椒
042. 胡蘿蔔
043. 地瓜
044. 馬鈴薯
045. 番茄
046. 香菇
047. 洋蔥

水果類
048. 芒果
049. 奇異果
050. 蘋果
051. 香蕉
052. 葡萄
053. 柑橘
054. 椰子
055. 香瓜

穀/核果類
056. 米飯
057. 小麥
058. 玉米
059. 黃豆
060. 花生
061. 腰果
062. 芝麻
063. 杏仁

酵母/飲料類
064. 麵包酵母
065 蜂蜜

調味料類
066. 大蒜

急慢性過敏原檢測 110項　包含上述66項IgE+44項IgG檢測

奶蛋類
001. 牛奶
002. 蛋白
003. 蛋黃

肉類
004. 豬肉
005. 牛肉
006. 羊肉
007. 雞肉

海鮮類
008. 螃蟹
009. 蝦子
010. 蚌
011. 牡蠣
012. 花枝
013. 鱈魚
014. 鮭魚
015. 鮪魚

蔬菜類
016. 芹菜
017. 花椰菜
018. 四季豆
019. 青椒
020. 胡蘿蔔
021. 地瓜
022. 馬鈴薯
023. 番茄
024. 香菇
025. 洋蔥

水果類
026. 芒果
027. 奇異果
028. 蘋果
029. 香蕉
030. 葡萄
031. 柑橘
032. 椰子
033. 香瓜

穀/核果類
034. 米飯
035. 小麥
036. 玉米
037. 黃豆
038. 花生
039. 腰果
040. 芝麻
041. 杏仁

酵母/飲料類
042. 麵包酵母
043. 蜂蜜

調味料類
044. 大蒜

慢性過敏原檢測 101項　101項IgG檢測

奶蛋類
001. 牛奶
002. 起司
003. 優格
004. 蛋白
005. 蛋黃

肉類
006. 豬肉
007. 牛肉
008. 羊肉
009. 雞肉
010. 鴨肉
011. 鵝肉

海鮮類
012. 螃蟹
013. 蝦子
014. 蚌
015. 牡蠣
016. 花枝
017. 鱈魚
018. 鮭魚
019. 鮪魚

蔬菜類
020. 鰻魚
021. 海帶
022. 菠菜
023. 高麗菜
024. 萵苣
025. 芹菜
026. 花椰菜
027. 四季豆
028. 豌豆夾
029. 青椒
030. 茄子
031. 南瓜
032. 小黃瓜
033. 蘆筍
034. 竹筍
035. 蘿蔔
036. 胡蘿蔔
037. 地瓜
038. 馬鈴薯
039. 芋頭
040. 番茄
041. 香菇
042. 洋蔥

水果類
043. 芒果
044. 奇異果
045. 蘋果
046. 香蕉
047. 鳳梨
048. 櫻桃
049. 葡萄
050. 葡萄柚
051. 柑橘
052. 芭樂
053. 草莓
054. 檸檬
055. 水蜜桃
056. 椰子
057. 香瓜
058. 木瓜
059. 西瓜
060. 梨

穀/核果類
061. 米飯
062. 小麥
063. 蕎麥
064. 玉米
065. 黃豆
066. 綠豆
067. 紅豆
068. 花豆
069. 花生
070. 腰果
071. 胡桃/核桃
072. 橄欖
073. 芝麻
074. 葵花籽
075. 杏仁

酵母/飲料類
076. 麵包酵母
077. 茶
078. 咖啡
079. 可可豆
080. 蜂蜜

調味料類
081. 蔥
082. 薑
083. 大蒜
084. 咖哩
085. 辣椒
086. 白胡椒
087. 九層塔
088. 香菜

中藥類
089. 枸杞
090. 黃耆
091. 紅棗
092. 甘草
093. 當歸
094. 人蔘
095. 川芎
096. 熟地黃
097. 龍眼乾
098. 白木耳
099. 蓮子
100. 靈芝
101. 冬蟲夏草

急慢性過敏原檢測 224項　包含上述101項IgG＋123項IgE檢測

黴菌/花粉
001. 芽枝黴菌
002. 交錯黴菌
003. 煙色黴菌
004. 青黴菌
005. 白色念珠菌
006. 早熟禾
007. 百慕達草
008. 羊蹄草
009. 豬草
010. 刺莧草
011. 梯牧草
012. 相思樹
013. 構樹
014. 木麻黃

塵蟎/毛屑
015. 屋塵蟎
016. 粉塵蟎
017. 熱帶無爪蟎
018. 混合蟑螂
019. 狗毛皮
020. 貓毛
021. 羊毛皮屑
022. 鳥羽

奶蛋類
023. 牛奶
024. 起司
025. 優格
026. 蛋白
027. 蛋黃

肉類
028. 豬肉
029. 牛肉
030. 羊肉
031. 雞肉
032. 鴨肉
033. 鵝肉

海鮮類
034. 螃蟹
035. 蝦子
036. 蚌
037. 牡蠣
038. 花枝
039. 鱈魚
040. 鮭魚
041. 鮪魚
042. 鰻魚
043. 海帶

蔬菜類
044. 菠菜
045. 高麗菜
046. 萵苣
047. 芹菜
048. 花椰菜
049. 四季豆
050. 豌豆夾
051. 青椒
052. 茄子
053. 南瓜
054. 小黃瓜
055. 蘆筍
056. 竹筍
057. 蘿蔔
058. 胡蘿蔔
059. 地瓜
060. 馬鈴薯
061. 芋頭
062. 番茄
063. 香菇
064. 洋蔥

水果類
065. 芒果
066. 奇異果
067. 蘋果
068. 香蕉
069. 鳳梨
070. 櫻桃
071. 葡萄
072. 葡萄柚
073. 柑橘
074. 芭樂
075. 草莓
076. 檸檬
077. 水蜜桃
078. 椰子
079. 香瓜
080. 木瓜
081. 西瓜
082. 梨

穀/核果類
083. 米飯
084. 小麥
085. 蕎麥
086. 玉米
087. 黃豆
088. 綠豆
089. 紅豆
090. 花豆
091. 花生
092. 腰果
093. 胡桃/核桃
094. 橄欖
095. 芝麻
096. 葵花籽
097. 杏仁

酵母/飲料類
098. 麵包酵母
099. 茶
100. 咖啡
101. 可可豆
102. 蜂蜜

調味料類
103. 蔥
104. 薑
105. 大蒜
106. 咖哩
107. 辣椒
108. 白胡椒
109. 九層塔
110. 香菜

中藥類
111. 枸杞
112. 黃耆
113. 紅棗
114. 甘草
115. 當歸
116. 人蔘
117. 川芎
118. 熟地黃
119. 龍眼乾
120. 白木耳
121. 蓮子
122. 靈芝
123. 冬蟲夏草

*若有任何經久不癒的健康問題，請務必先尋求醫療人員的幫助，及時治療。

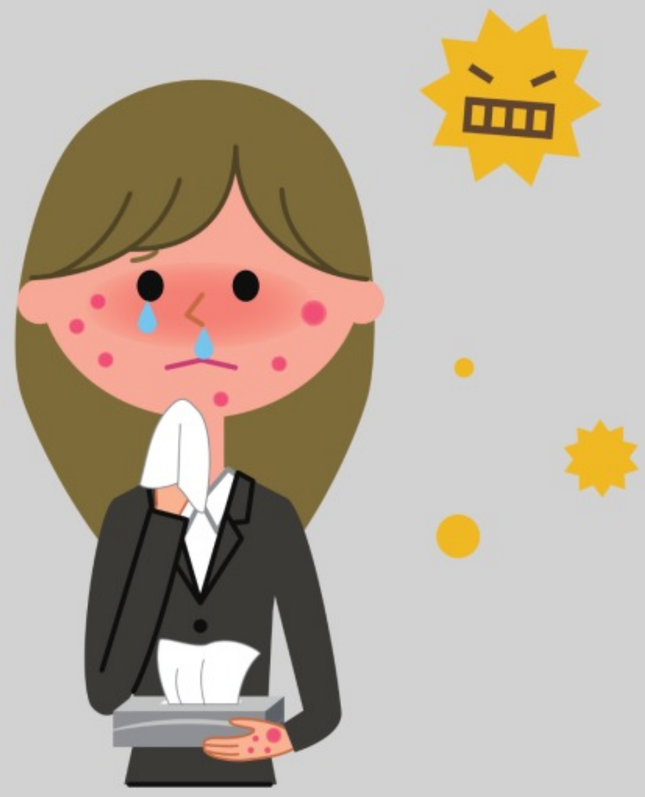
*若欲接受過敏原檢測或相關疑問，請洽詢您的醫師或醫事專業人員，檢測結果不能替代整體的醫學評估。

過敏是什麼？

急性過敏

一接觸過敏原**立即**就發作
2小時內就出現症狀

體內曾接觸過敏原，且已對過敏原產生特異性免疫球蛋白 E ，與肥大細胞、嗜鹼性球結合，釋放出組織胺、白三烯，引起急性過敏。



慢性過敏

較**緩慢**也較複雜，在體內慢慢發炎
24－72小時才發作

特異性免疫球蛋白 G 與抗原結合成免疫複合物，容易沉澱在人體內微血管叢或需要大量過濾血液的地方，不斷堆積發炎造成疾病。

建議檢測族群

有過敏症狀
欲降低發作頻率與時間
並減少用藥

過敏家族史
父母任一方
或雙方有過敏

孕婦新生兒
欲降低孕期風險
和過敏兒機率

兒童
過敏三部曲發作前
關閉過敏基因

腸胃道症狀
疑似腸躁症與腸漏症

要求自身健康狀況
定期接受檢查
減少綜合症狀的產生

一生至少做一次
了解自己身體的狀態

BD-0-024-00：V1.1

過敏的影響

• IgE 急性過敏症狀

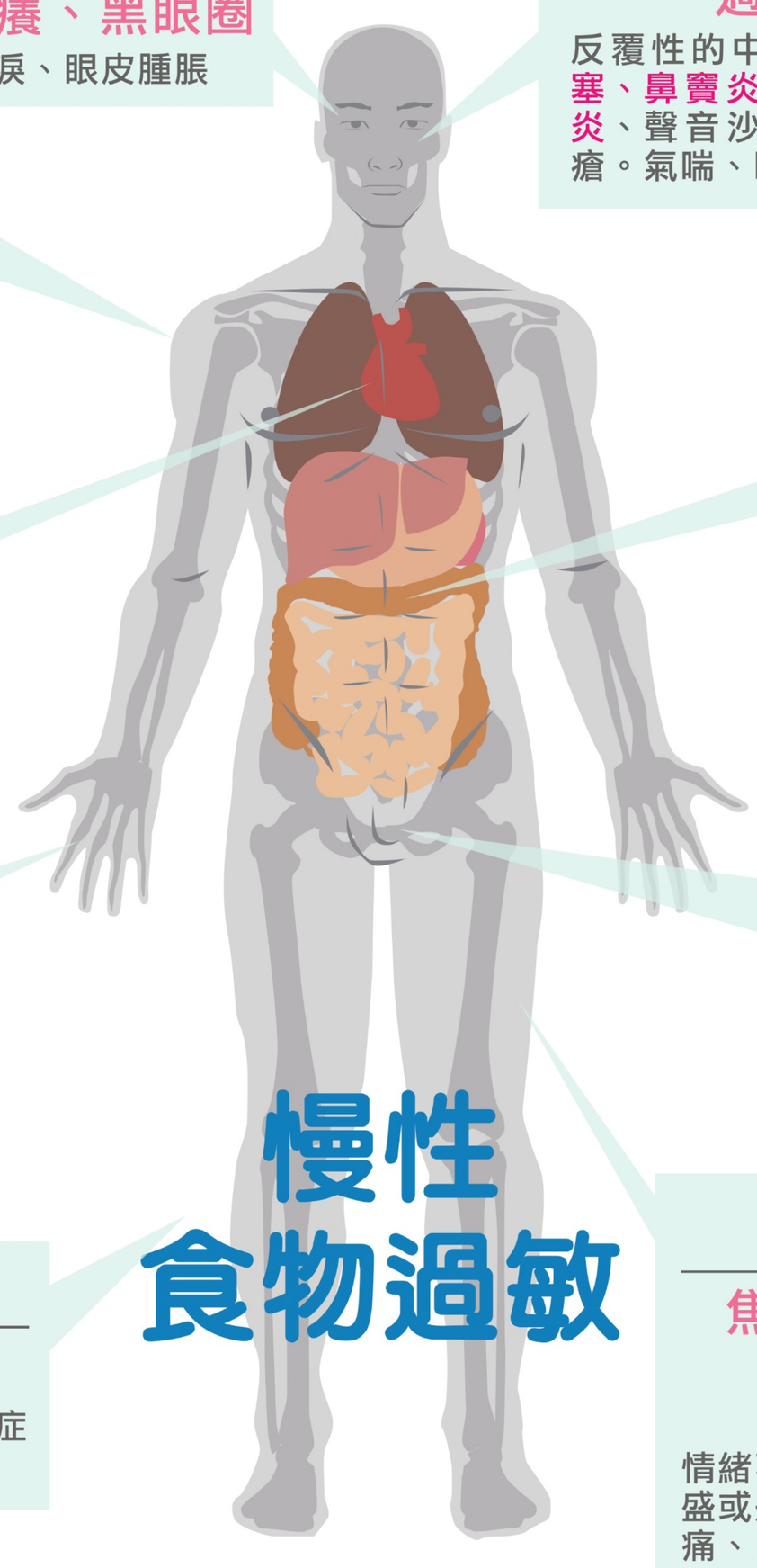
急性過敏反應，可能會要人命

急性蕁麻疹、嘴巴周圍刺癢腫脹、皮膚癢、氣喘、休克。

嘴巴發麻、喉嚨腫脹、低血壓、腹痛、噁心、嘔吐、眼睛腫脹、呼吸急促。

• IgG 慢性過敏症狀

慢性發炎累積，就像一顆不定時炸彈



眼部

眼睛發癢、黑眼圈

常流眼淚、眼皮腫脹

五官

過敏性鼻炎

反覆性的中耳炎、中耳積水、鼻塞、鼻竇炎、經常感冒、喉嚨發炎、聲音沙啞、慢性咳嗽、鵝口瘡。氣喘、呼吸困難

皮膚

異位性皮膚炎、蕁麻疹

皮癢症、溼疹、皰疹性皮膚炎、乾燥性皮膚炎、黑斑、皺紋、青春痘

消化道

腸躁症、腸漏症、過敏性胃腸炎

舌苔變厚、噁心嘔吐、餐後腹脹、打嗝、胃酸過多、腹瀉、腸胃發炎、便秘、腸絞痛

心血管

心悸

心律不整

生殖泌尿

生殖泌尿道發炎感染

泌尿道感染、陰道念珠菌感染、陰道發癢

肌肉骨骼

關節發炎

肌肉酸痛、關節疼痛

神經、心理

焦慮、注意力不集中、情緒低落、偏頭痛

易怒、攻擊性行為、反應遲鈍、情緒不穩、坐立不安、異常的食慾過盛或是自閉症、過動兒學習障礙、頭痛、暈眩

其他

慢性疲勞、肥胖、失眠

全身水腫、足踝水腫、虛弱、經前症候群、不斷惡化的疼痛症

©2018 Excelsior Bio-System, Inc. All rights reserved.