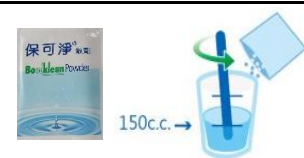
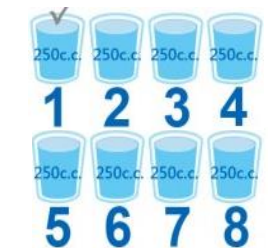
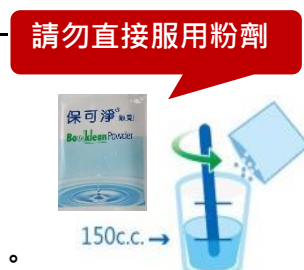


中壢天晟醫院 大腸鏡檢查前飲食及清腸劑使用說明

檢查日期： 年 月 日 ☐上午 / ☐下午 時 分

時間		大項	內容
檢查前一週		保水	每天補足 1500~2000cc 水份(國健署建議)。
檢查 前三天 /	全日	低渣 飲食	低渣飲食 ：白稀飯、白麵條、白麵線、白吐司、白饅頭、去皮魚肉、蒸蛋(未加料)、蛋花湯、海綿蛋糕。 ●禁止乳類、豆類、起司製品、高纖食物、蔬菜水果等。
檢查 前1天 /	全日	流質飲食 + 低渣檢餐	無渣流質飲食 ：澄清魚湯/菜湯/肉湯、蜂蜜水、白開水、過濾果汁、運動飲料。 低渣專用套餐 ：早、中、晚各1包食用。 ☐ 檢易餐點：加入滾熱開水，均勻攪拌。 ☐ 刻利淨檢餐食：以微波爐或隔水加熱。
	中午 12:00	軟便劑	依指示服用 軟便劑 2顆 。
	傍晚 17:00	服藥 保可淨 (第一包)	沖泡保可淨散劑(第一包) ① 150cc溫冷開水 中加入 一包 保可淨散劑。 ②攪拌5分鐘，溶解後 立即喝完 。 ③溶解過程水溫略上升。 ④若有殘留藥粉，加入少許冷開水繼續服用。
	18:00 至 22:00	補水 2000cc (8杯)	①服藥1小時後，補充2000cc水份(8杯)。 ② 半小時喝250cc ，3~4小時分次喝完。 ③水份以白開水為主，可搭配無渣流質飲食。 ★每喝完一杯，請在杯上打勾
	服藥後 3小時	排便	①多走動、順時針按摩腹部，刺激排便。 ②蹲坐馬桶，腳踩椅墊，以利排便。 ③糞水呈現混濁液體(如圖)，請繼續補水。 ★晚上8點後，仍未排便或嚴重不適，請立即撥打0800-060689
檢查 當天 /	上午 ☐ 4:00 ☐ 9:00	服藥 保可淨 (第二包)	沖泡保可淨散劑(第二包) ●泡製方式，同第一劑。 ★請勿直接服用粉劑，務必沖泡後服用。
	上午 ☐ 4:30 ☐ 9:30	補水 1000cc (4杯)	①服藥30分鐘後，補充1000cc水份(4杯)。 ② 15分鐘喝250cc ，1小時內分次喝完。 ③ 只能喝白開水 。
	服藥後 1小時	排便	●輔助排便方式同第一劑，儘量排空。 ●理想狀態，糞水呈現 淡黃清澈液體 (如圖)。 ●因個人體質會有所差異。
	____時 ____分	禁水	●檢查前2小時， 禁止喝水 。



大腸鏡檢查前注意事項簡易表

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
前一週	前三日	前一日				檢查當日			
全日	全日	全日	中午 12:00	17:00	18:00	24:00	早上 4:00	早上 4:30	檢查前
保水	低渣	無渣	服藥	清腸	補水	禁食	清腸	補水	禁水
每天 1500cc 至 2000cc 水份	低渣 飲食	無渣 流質 飲食 及 低渣 檢餐 	軟便劑 2顆	150cc 冷開水 加入1包 保可淨 攪拌完 全溶解 後喝完 	分次 補水 2000cc (8杯) 	禁食 只能喝 白開水	150cc 冷開水 加入1包 保可淨 攪拌完 全溶解 後喝完 	分次 補水 1000cc (4杯) 	檢查前 2小時 禁水
		註: 低渣檢餐 16:00前 服用完畢		註: 間隔一小 時勿喝水	註: 每半小時 250cc	註: 藥物除 外	註: 間隔半小 時勿喝水	註: 每15分鐘 250cc	

關心與提醒事項

用藥
調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時
諮詢

- 晚上8點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800-060-689諮詢專線
(如電話佔線請耐心等待，護理師會盡快回撥)
- 請掃描下方QR code，觀看完整清腸衛教動畫或下載清腸用藥提醒APP

清腸衛教動畫



保可淨清腸劑諮詢專線

24小時諮詢專線：0800-060-689

手機請改撥付費電話：

0905-217-086 (早上9:00~晚上18:00)

0910-060-379 (晚上18:00~早上9:00)