

腎上腺皮質壓力分析

Adrenocortex Stress Profile

腎上腺皮質壓力分析壓力會促使腎上腺皮質製造的皮質醇量增加，短期間是一種自然的生理反應。長期壓力則會導致焦慮、憂鬱、記憶力衰退、癒合能力受損、肌肉與組織退化、血糖代謝不良、肥胖、心血管疾病、免疫失調等。此分析可檢視與壓力有關的荷爾蒙分泌與代謝狀態，全盤性瞭解鹽皮質激素(如：醛固酮)、糖皮質激素(如：皮質醇)、DHEA、壓力儲備能力、壓力平衡指數、壓力荷爾蒙代謝平衡，作為現代人疾病的指標。

分析項目

- 1.促腎上腺皮質激素(ACTH)
- 2.孕烯醇酮(Pregnenolone)
- 3.黃體酮(Progesterone)
- 4.皮質酮(Corticosterone)
- 5.醛固酮(Aldosterone)
- 6.17-羥孕烯醇酮(17-OHP5)
- 7.17-羥黃體酮(17-OHP4)
- 8.皮質醇(Cortisol)
- 9.皮質酮(Cortisone)
- 10.脫氫表雄固酮(DHEA)
- 11.脫氫表雄固酮硫酸鹽(DHEA-S)
- 12.Cortisol/DHEA 比值
- 13.Cortisol/Cortisone 比值

檢體需求

- 紅頭 8mlx1 支
- 紫頭 3mlx1 支

檢查前注意事項

- 採血前若有服用荷爾蒙類藥物，需提前與醫師討論。
- 最好在早上 10 點前收集，並註明採檢時間。
- 請註明採集日期及時間。
- 採檢方式請參閱採檢說明。

報告天數：

7 天

壓力是現代生活中相當重要的一環，壓力的來源有環境、精神、情緒、生理等因素。此項檢測可檢視與壓力有關的荷爾蒙分泌與代謝狀態，可作為身體處理焦慮、沮喪、恐懼、慢性疲勞症、肥胖、性無能、不孕、經前症候群、更年期、骨質疏鬆症、神經性厭食症、睡眠不穩、糖尿病、心血管疾病等現代人疾病的指標。

不同壓力期腎上腺皮質荷爾蒙變化：

第一階段:正常反應期

- 皮質醇和 DHEA 兩者均隨著壓力的增加而增加，通常沒有任何症狀。

第二階段:早期代償

- 皮質醇增加而 DHEA 減少，有壓力的症狀出現-焦慮、情緒不穩定。

第三階段:末期代償

- 皮質醇和 DHEA 兩者均降低，憂鬱及精力匱乏。

皮質醇多數皮質醇的生理作用是作為動能儲備力。當面臨生理、和/或心理壓力反應時，皮質醇會大量釋放。當壓力仍然存在時，糖皮質荷爾蒙(Glucocorticoids)的分泌會延長，導致腎上腺皮質適應不良和腎上腺增生現象。

皮質醇過多的不利影響：

- 骨骼與肌肉組織
- 心血管功能
- 睡眠
- 免疫缺陷
- 甲狀腺功能
- 體重控制
- 血糖調節
- 老化(Aging)

DHEA 具有下列功能：平衡人體對壓力的反應、抵禦壓力性荷爾蒙對人體的傷害。DHEA 是壓力終結者，為性荷爾蒙的合成提供來源物質，預防與老化有關的退化狀況，強化免疫功能，預防心血管疾病，防止骨質疏鬆，DHEA 含量之評估因年紀與性別而有所不同。

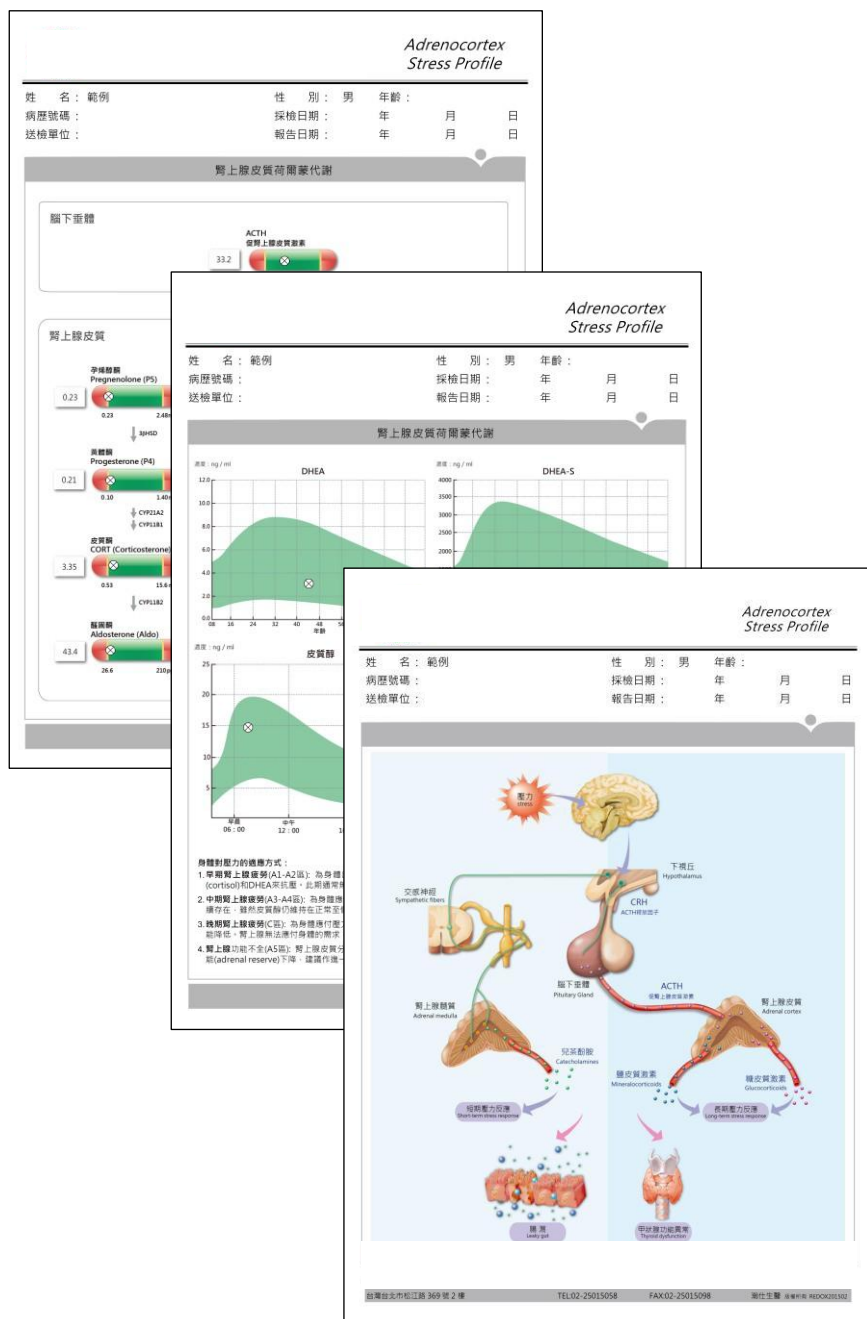
DHEA 不平衡的相關疾病：

- 免疫受損(Impaired immunity)
- 憂鬱(Depression)
- 胰島素阻抗(Insulin resistance)
- 阿茲海默症(Alzheimer's disease)
- 癌症(Cancer)
- 恐慌症(Panic disorder)
- 肥胖(Obesity)
- 心血管疾病(Cardiovascular disease)

改善建議：

直接針對可能導致異常的原因進行治療，其中包括：

- 面臨急性壓力期:DHEA、孕烯醇酮、磷脂絲胺酸(PS)、茶胺酸。
- 面臨慢性壓力期:DHEA、孕烯醇酮、甘草、黃耆、南非醉茄、刺五加。
- 提升能量代謝對抗壓力：高單位綜合維生素和礦物質、額外補充的維生素 C、B 群。
- 穩定情緒對抗壓力:5-羥色胺酸(5-HTP)、聖約翰草(St.John's Wort)。
- 平衡血糖：低熱量、高蛋白、高複合碳水化合物、和高纖維飲食。
- 減壓：休息、運動、禱告、冥想與放鬆練習。



此分析可提供的重要資訊如下：

- 評估腦下垂體促腎上腺皮質素 (ACTH)、腎上腺皮質軸(HPA-axis)中樞神經內分泌平衡狀況。
- 瞭解腎上腺皮質 DHEA 與皮質醇分泌量與狀況，與壓力儲備能力，作為現代人疾病的指標。
- 皮質醇(Cortisol)是主要的糖皮質荷爾蒙，受 ACTH 的調節一晝夜韻律，分析最好在早上（上午 8 時）進行，可評估腎上腺功能不全現象；於下午或晚上（下午 4-11 點）進行，則可區分庫欣氏症患者。
- 不正常的皮質醇晝夜韻律會影響人體許多功能，如：能量製造、肌肉和關節功能、骨骼健康、免疫功能、睡眠品質、與皮膚再生等。
- 壓力與抗壓力荷爾蒙平衡關係：可反應不同壓力期腎上腺皮質荷爾蒙變化與生理協調關係。
- 壓力平衡指數(Cortisol/DHEA)：可作為衡量健康狀況與老化的指標。此兩者為反向關係，不平衡對壓力的承受程度會下降。
- 壓力荷爾蒙代謝平衡指數 (Cortisol/Cortisone)可反應身體承受壓力的狀態。當面臨生理、和/或心理壓力反應時，皮質醇會大量釋放，比值會增加。
- 制定個人化治療計畫：依據檢測結果，配合飲食、減壓、和/或營養品的使用等。