

血管內皮功能健康評估

EndothelialFunctionProfile

血管內皮功能健康評估根據國人十大死因統計，心腦血管相關疾病占其中的四項，包括心臟病、糖尿病、腦血管疾病和高血壓，都與血管內皮健康有關。血管不僅是輸送血液的導管，在血流的調節與功能上也扮演相當重要的角色，對於心血管疾病，血管的內皮細胞及功能將成為治療和預防的重要關鍵。此評估可深入瞭解與血管內皮細胞功能有關的各類指標，包括：同半胱胺酸、葉酸、維生素 B12、一氧化氮的前驅物-精胺酸等，提供血管健康評估。

分析項目

血管壁完整性:

- 1.同半胱胺酸(Homocysteine)
- 2.甲基丙二酸(MMA)
- 3.5-甲基四氫葉酸(5-MTHF)
- 4.失活性葉酸(UMFA)
- 5.精胺酸(Arginine)
- 6.瓜胺酸(Citrulline)
- 7.非對稱性二甲基精胺酸(ADMA)
- 8.Arginine/ADMA 比值
- 9.對稱性二甲基精胺酸(SDMA)

檢體需求

紫頭 8mlx 1 支

檢查前注意事項

- 空腹 8 小時以上抽血，可喝開水但勿超過 250ml。
- 若有服用藥物或營養輔助品，包括阿斯匹林與降膽固醇藥物，須告知醫師或健康照護者。
- 採檢方式請參閱採檢說明。

報告天數:

7 天

血管內皮細胞具有保護血管的作用，例如調節血管舒張、抑制血管平滑肌的增生、以及抑制發炎反應等，這些作用大多都與一氧化氮(NO)有關，適量的 NO 是內生性血管舒張劑，缺乏會造成血管內皮異常，而血管內皮異常是動脈粥狀硬化的早期指標，因此維護血管內皮細胞的完整功能為預防心血管疾病的重要因素。

同半胱胺酸是評估心腦血管病變風險的重要指標。長期有高同半胱胺酸血症會引起血管硬化、損傷血管內壁而形成血塊，導致中風、心肌梗塞、肺動脈栓塞和腿部深層靜脈的血栓。充分的維生素 B6、維生素 B12、和葉酸可以幫助同半胱胺酸代謝，降低同半胱胺酸濃度。

心血管疾病與先天基因體質和後天環境因素、生活型態，包括飲食、運動等之間有密切的關連。有鑒於此，改進臨床診斷工具是確定心血管疾病傾向所必須的。血管內皮功能健康評估結合了傳統和創新的分析與技術，可為您和您客戶的個人化健康管理計畫提供寶貴的訊息，及時投與預防性治療，降低或消除心血管疾病的多重危險因素。

血管內皮功能健康評估可評估:

- 心臟病(Heart disease)
- 動脈粥狀硬化
- 高血壓
- 中風

改善建議: 直接針對可能導致異常的原因進行治療，其中包括：修護血管壁內皮細胞損傷、恢復血管彈性

- 維生素 B 群、亞葉酸鈣、三甲基甘胺酸(TMG)能降低同半胱胺酸。
- 精胺酸提供製造一氧化氮(NO)原料，放鬆血管、恢復血管彈性。
- 含硫化合物(如甲硫胺酸、NAC、牛磺酸)有助於穩定血管內皮系統，降低動脈粥樣硬化形成。
- 維他命 C 促進葉酸的吸收利用，可防止葉酸被氧化，維持具有活性的葉酸，有利於葉酸發揮正常功能。
- 抗氧化維生素 A、E、C、 α -硫辛酸、穀胱甘肽、N-乙醯半胱胺酸、銅、鋅、鎂、硒及 CoQ10，增強抗氧化能力，防止血脂肪變性並沉積在血管壁造成阻塞。

