

尿布疹

嬰幼兒的皮膚對刺激物質特別敏感，常見的刺激物質包括清潔殺菌藥水，長期與皮膚接觸的尿液與糞液，經常處於包裹密不通風的潮濕環境等等，在外觀上 嬰幼兒接觸性皮膚炎最常發生的兩個部位：第一：在肛門周圍的皮膚。第二：包尿布的區域，這就是媽媽們最害怕的“紅屁股”，我們來研究一下它的造成因素，如何來避免它。

肛周的皮膚炎

肛門周圍的皮膚炎較常見於餵牛奶的小孩，這是因為餵牛奶的小孩糞便中 HP 值較高，但還是與每一個小孩子皮膚的鹼性的忍受能力高低不同有關，所以並不一定每一個餵食牛奶的小孩都會有肛周皮膚炎，像這種小孩最早約在出生後 8 週左右，在肛門周圍 2 公分的區域內出現紅色斑塊，常常會擴散到 4 公分以上，的區域，嚴重者甚至會有浮腫、糜爛的情形，一般在七至八週之後會自動癒合，治療方法只要在大便之後，儘快洗淨，再於肛門四周塗抹潤膚霜。

尿布區域的接觸性皮膚炎

造成原因有六

1. 對磨：主要是指皮膚與尿布間相互的摩擦，一般以大腿內側面、生殖器腹面、臀部、腰帶環狀區域最早出現，因為上述部位與尿布不停的摩擦，會造成角質層保護結構破壞。
2. 水：皮膚的角質層（皮膚的最外層）浸水久了之後會造成糜爛，也就是白白軟軟濕濕的，這個時候因為表皮過份吸水，特別容易在摩擦之後受傷，就是因為如此，破壞了表皮的防禦功能，增加表皮外刺激物質向內的穿透能力，表皮因而更容易被刺激物質傷害，其實表皮單純長時間接觸水，因為水 PH 值偏鹼性，也有引起皮膚炎的可能。
3. 尿液：過去一直認為尿液中的氨（由尿素分解而來）是造成尿布疹的直接因素，現在發現主要是由於尿液中的氨使皮膚酸鹼值升高，提高糞便中蛋白分解的作用，造成皮膚刺激，有人因而發現餵食母乳的小孩比餵食牛奶的小孩，發生尿布疹的比例較低，這是因為牛乳內含有較多會分解尿液中尿素成為氨的細菌存在。
4. 糞便：嬰兒的糞便裡含有幾種腸內細菌，會製造消化酵素造成皮膚刺激，尤其在以上各項影響因素同時並存的時候。
5. 微生物：所謂的微生物主要是指白色念珠菌，在有尿布疹的小孩屁股上常會分離出白色念珠菌，但是目前認為嬰孩的屁股上應先有接觸性皮膚炎，才會讓糞便中的念珠菌有機可乘，寄生其上，白色念珠菌並非致病原兇。
6. 化學刺激物質：香皂、消毒藥水、濕巾這些用來清潔小屁股的物品，或是像紙尿布上的螢光劑，都是可能造成尿布疹的原因，尤其近幾年發現濃縮洗衣粉用量太多，殘留在衣服上，洗衣粉中添加生化蛋白分解酵素，有時不易在常溫洗衣機洗淨過程中完全去除，都是造成尿布疹的可能因素。綜合以上所述造成初發性尿布疹的原因有如此之多，不過其中仍以對磨於糜爛為最原始的起因，其他的因素都是幫兇，像白色念珠菌則常是由糞便裡併發感染而來。初發性尿布

皮膚炎在出生之後 3 個禮拜之內很少見，大部份在 3 至 12 週之後才開始，但以 7 至 12 個月的時候最嚴重，免洗紙尿布普及之後，這種皮膚炎已顯著減少。一般媽媽最重要的是要區別尿布區皮膚炎有沒有合併念珠菌感染，簡單來說，典型的尿布疹與念珠菌所引起的皮膚炎，最大的不同是在皮膚皺摺處如腹股溝縫內，屁股溝夾在裡側的皮膚應屬正常顏色，不易侵犯，尿布疹早期都僅限於尿布接觸的區域，在嚴重之後才會向外圍擴散，夾在裡側的對磨區域皮膚是完好的，而念珠菌所引起的皮膚炎就沒有這種分佈區域上的差別，主要除了一塊紅色大範圍的侵犯之外，還會有衛星狀散發性的小紅疹，小紅疹周圍會有落屑，有時有小膿包，可以幫助我們區分。

尿布疹的注意事項

1. 倘若使用布尿布，質料必須選擇較易吸水的棉質，而且寶寶一旦尿濕，應該馬上更換。
2. 經常更換尿布：此項為最重要的一點，大部份的新生兒一天之內排尿次數大於 20 次，一直到 1 歲時一天還是約要排尿 7 次，所以要預防尿布疹的發生，做媽媽的需要勤於檢查小屁股是否太濕了。
3. 尿布的吸收力較佳者：近些年來尤於紙尿布的設計與研究進步，開發出吸收力加強型的高分子吸收體新產品，解決了不少尿布吸收力不足的問題。但是站在醫師的立場，仍建議您應以勤於更換紙尿布為首要，千萬不要因為購買了吸收力加強的紙尿布，而疏於更換紙尿布，一樣也會罹患尿布疹。
4. 注意尿布（或是貼身衣褲）的使用狀況：（A）添加殺菌劑在清洗過程中要謹慎選擇，務必清洗完全，一般以 Quaternary ammonium 的化合物為最佳選擇，但不要在清洗過程的後段才加入，這樣不容易清洗。（B）最好依照洗衣機內正常洗淨流程清洗，也比用手工清洗來的乾淨。（C）特殊的生物去污成份最好避免使用。（D）用風晾乾時要注意扭轉之後，衣料有沒有拉平整，如果沒有平整，太硬的地方會擦傷嬰兒的皮膚。（E）不要用簽字筆或墨水在衣服上寫字或作記號，有些墨水沒有洗淨會引起變性紅血球毒血症。（F）存放衣服的衣櫃，不要放置合成樟腦丸（奈丸），有蠶豆症的小孩會因而引起溶血性貧血。

平時如何照顧小寶寶包尿布的區域

1. 每次更換尿布之後，用不親水性（較油性）的潤膚乳塗抹，形成保護膜，像軟性石臘或軟性與液態混合的石臘，含鋅或麻子油的乳膏，塗抹之前注意小屁股是否乾爽，如果上面仍很潮溼或仍有糞便黏附，應先用水洗淨，待乾燥之後，再擦不親水乳膏。
2. 尿布炎情況改善之後這段時間，每天洗澡之後，可以在水中添加沐浴油沖洗，或選擇特殊的護膚皂洗澡有助皮膚恢復。在尿布疹嚴重的時候，最好一天洗兩次屁股，坊間常賣的嬰兒爽身粉（痲子粉）或清爽用品（薄荷萬金油等）都隱藏有刺激可能，最好不要用。

治療方法

1. 選用輕度的副腎皮質荷爾蒙對嚴重患者有其必要，一天 2 次，最好是選擇油性的副腎皮質軟膏，並且不要太強，短期使用，仍是很安全。
2. 如有合併白色念珠菌感染，可以選擇抑制念珠菌份合併低濃度副腎皮質荷爾蒙的軟膏，一天 3 次。
3. 如有不明狀況，最好讓皮膚科醫師檢查。