

氣喘吸入型藥物要怎麼使用？

(目前吸入型藥物常使用的方法有兩種)

一. 定量噴霧劑(MDI)的使用 適用得藥物有 Beclomet、Berotec、Aldecin、Meptin、Intal

(一)面罩式吸藥輔助器(Aero Chamber)的使用步驟：

1. 檢查單向薄膜是否損壞
2. 搖晃噴霧罐 5-10 次
3. 將噴霧罐蓋子取下
4. 接上面罩式吸藥輔助器
5. 將吸藥輔助器面罩與嘴、鼻部密合成垂直狀
6. 將噴霧罐按鈕壓下, 由嘴部吸氣、鼻部呼氣
7. 深呼吸至少六次
8. 若需要吸第二次劑量的藥, 則需間隔 30 秒後再吸
9. 類固醇藥物使用後要漱口再吐掉
10. 檢查劑量方法放入水中: 沉入底部的表示藥罐是滿的沉在表面的表示藥罐是空的

(二)延伸管吸藥輔助器(Spacer)的使用步驟：

1. 移去噴霧罐蓋子
2. 上下搖晃噴霧罐 5-10 次
3. 接上輔助器
4. 直立噴霧罐
5. 吐氣後, 雙唇緊緊含住輔助氣
6. 用手按噴霧罐頂部, 壓下藥物
7. 以口罐慢吸氣到飽滿為止, 至少 3 秒
8. 閉氣 5-10 秒
9. 用鼻子緩慢吐氣
10. 若需要吸第二次劑量的藥, 則需間隔 30 秒後在吸
11. 類固醇藥物使用後要漱口
12. 檢查劑量方法放入水中: 沉入底部的表示藥罐是滿的沉在表面的表示藥罐是空的

二. 乾粉式吸入劑(Turbuhaler)的使用 適用的藥物有 Pulmicort(可滅喘)、Bricanyl(撲咳喘) 使用步驟：

1. 旋轉並移去瓶蓋
2. 一手拿直吸入瓶, 一手握底盤, 先右轉到底, 在左轉到底, 聽見嘎扎聲
3. 吸入瓶放成水平位置
4. 先吐一口氣(不可對瓶內吐氣)
5. 用雙唇緊緊包住吸嘴
6. 深且快地用力吸到飽滿為止

7. 吸入瓶從嘴唇移走閉氣 5-10 秒
8. 輕輕且緩慢的吐氣
9. 若需要吸第二次劑量的藥, 則需間隔 30 秒後再吸
10. 類固醇藥物使用後要漱口 11. 檢查劑量方法 當劑量指示窗出現紅色, 表示剩下約 20 次劑量