

小兒痙攣癲癇治療須知

談到抽搐、痙攣以及癲癇，大家腦海裡一定想到患者發作時恐怖景象：兩眼往上吊、嘴唇發紫、牙關緊閉、舌頭被咬出血、口吐白沫，並發出類似豬羊的叫聲，四肢一陣一陣地抽動，完全不省人事，持續幾分鐘後，病人似昏睡過去，一段時間後才漸漸醒過來，病人對先前發生的事大都毫無記憶，這是大發作典型症狀。癲癇又稱為羊癲風、豬母癲，古代的東西方皆普遍存在，由於醫學不發達，而將它當成魔鬼附身、邪惡的病，且往往對病人施以不人道的鞭打、驅魔等懲罰，對於癲癇病人也加以鄙視、唾棄。今日醫學發達，對癲癇、抽搐的病理，病因已有很多的瞭解，在治療上也有很好的結果。然而，仍有一部份的病患病情無法被藥物控制，時而有發作的情形，也由於發作時怪模怪樣，癲癇的病患往往有人際關係和社交上的困擾，心理也會有自卑等的問題。另一方面，癲癇病人有時也會合併智力障礙、腦性麻痺、動作發育遲滯等的疾患，所以一般人對於癲癇也有視如不名譽疾病的錯誤觀念。事實上，在我們的臨床病人當中，功課學識優秀的也很多，考上建中、北一女和台大醫科的大有人在，他們在治療一段時間停藥後，也不再發作情形。

壹、定義：所謂痙攣，也稱作抽搐，它的定義是指突然的、短暫的腦功能障礙，而引發表現出不隨意的動作、知覺、自主神經系統或精神方面的症狀，這些症狀可以單獨或合併發生，且常伴隨知覺的改變或喪失，在兒科的急症中，痙攣的病例十分常見，譬如發熱性痙攣的小孩約佔五歲以下人口數的百分之三到四左右，病人最常以前述抽搐大發作來表現。

貳、治療：抽搐的治療包括急性抽搐的處理和慢性癲癇的治療。小孩發生抽搐時，治療的原則是要將抽搐停止，因為抽搐的時間若是大於十五分鐘以上，較易造成腦部的缺氧而受到傷害。發生抽搐時緊急處理必須在醫院或診所中進行，有一定的程序及使用藥物，這些步驟是每一位醫師住院醫師訓練過程中都熟悉的，當然醫師應找出造成抽搐的根本原因，對症醫治。癲癇是一種長期而慢性的疾病，它的治療須針對每一個病人的個別需要，擬定長期的計劃，最主要的原則包括：

1 根本疾病的處理，如腦瘤、腦炎、先天異常之處理。

2 避免誘發因素，這些誘因包括：

- 生化學之因素：低血糖、低血鈣、水中毒、缺氧、酒精、鎮靜劑、抗精神藥物之服用、麻醉藥、安眠藥之突然停服等。
- 生理上之因素：月經期、睡眠不足、疲倦、懶散、便秘、發熱性疾病等。
- 情緒上的壓力或驚嚇。
- 知覺上之刺激：如視覺上的閃光、電動玩具、強烈的光線下看電視或閱讀等，或聽覺上的突然大聲，
- 身體某部位的運動等。

3 心理上之支持，建立病人及家屬的信心。

4 長期藥物治療，乃是最直接與徹底的治療方法。

5 外科治療，有一些頑強與藥物無法控制的癲癇，可以在高度選擇下施以外科手術以控制其發作。

6 須遵行醫師指示按時服藥勿因症狀改變而自行停藥以防再發。在農曆新年時，老一輩的家長常有一不正確的觀念，認為大過年時不可以吃藥，所以就沒有給小孩服用抗癲癇藥物，若加上小孩領壓歲錢特別興奮，守歲又睡眠不足時，特別容易導致痙攣發作，此點需特別加以留意。

7 在服藥期間，若發生不明原因的紅疹紅斑時，一定要返診告知醫師診查出紅疹的原因，千萬不可隨意停藥，也不可不管它，因為少部份的藥物在很少數特殊體質的病人服藥一段時間後，會產生多型性紅斑，應立即加以處理。家長很常問的一個問題：在家裡，當小孩痙攣發作時，應如何處理？當病患在家中照顧時，如有急性發作，我們給家屬的處置建議是：

1 將病人側臥，頭部同時側置，頭下墊個軟物，把口內的東西挖出，以免呼吸道阻塞。

2 移走病人周圍堅硬可能傷及病人的物品。

3 不要強行試圖放任何物品於病人口中，如此一來造成傷害的機會遠大於舌頭自行咬傷的機會，除非病人的嘴巴沒有咬住，可以很輕易地張開，這時可以放壓舌板，或不會鬆脫的硬物纏手帕後放置於上下牙齒間，以防咬到舌頭。

保持冷靜，留在孩子身邊保護使不受意外傷害。不可移動或強加約束病人，你無法以此讓痙攣停止。

5 觀察及記錄抽搐情形及次數，提供醫師，以作為診斷及調整藥量的參考。6 發作停止後，讓病人側身靜躺，使口水流出，在病人尚未完全清醒前，勿給予任何飲料或食物。

7 下列情況時請迅速就醫：

- 痙攣發作後無法開始呼吸。
- 一次痙攣發作後馬上接著另一次發作。
- 病人發作時撞傷或導致其他外傷。
- 這是病人第一次痙攣發作。
- 痙攣發作時間超過五至十分鐘。

至於何時可以停藥，一般原則需要兩年以上沒有發作，且腦波正常就考慮漸漸減藥再停藥。若腦波檢查不正常，雖沒有發作，停藥後可能會復發。停藥的方法是慢慢的減量，在數個月內漸減乃至停藥。若是減量期間有發作，表示尚需服用一段長時間，停藥以後若又發作，則再恢復最後的劑量繼續一段時間。根據醫學上的統計，經過嚴密的停藥步驟之後，復發的情形，大約有百分之二十至二十五，其中大部份是在兩年內發生。也就是說，癲癇的病人經過治療，完全控制停藥以後，在兩年沒有發生時，大概可以視為「暫時治癒」，但不是根治。