

嬰兒搖晃症候群

所謂嬰兒搖晃症候群是指因為施加於嬰兒或是幼小孩童頭部劇烈的來回搖晃所造成的不良後果，尤其是腦部的傷害。這種搖晃通常都是無數次快速地搖晃，不一定要有頭部的直接碰撞，但頭部的撞傷常合併發生，而嬰兒搖晃症候群常造成小孩的腦損傷、失明、癱瘓、抽搐痙攣乃至死亡。嬰兒搖晃症候群是在嬰幼兒因外力傷害而造成死亡或長期發育障礙的主要原因，發生的年齡從新生兒至四歲都有被報告，大部分的病例發生在小孩一歲以前，主要是在三至八個月大時。

嬰幼兒會被劇烈搖晃的情形常常是因為寶寶的哭鬧不安，而照顧的大人無法安撫或嘗試讓小孩安靜而不得要領時，因為氣憤加上挫折而失去了控制，將小孩抱起，緊抓住幼兒，無論雙手置於兩側腋窩或抱住小孩雙臂，一陣劇烈地搖動嬰兒，搖晃的時間通常在五至十五或二十秒鐘，每秒可晃動二至四下。搖晃時，頭部以頸部為軸心造成腦部很多方向的受力及加減速度而受傷。嬰兒搖晃症候群會造成腦部的傷害主要是因為嬰幼兒的頭部佔了約全身重量的百分之二十五（成人的比例為百分之十），且嬰兒腦部的水分含量較高，髓鞘化未完全，所以較成人的腦部柔軟且脆弱，而嬰兒的頸部肌肉較柔弱無力，所以在被搖晃時在頭顱骨內腦部更容易被扭曲和壓迫，此時，經由以下的機轉，就造成了腦部程度不等的傷害：

- (1) 腦部的表淺靜脈連結著腦部和硬腦膜，而硬腦膜緊貼在顱骨內側，當這橋樑靜脈受到牽扯而超過它們的彈性張力時，就會破裂出血，造成硬腦膜下血腫或蜘蛛膜下出血。
- (2) 腦部撞擊到頭顱骨的內緣，造成腦組織直接的受傷。
- (3) 腦部深層的組織和神經纖維在劇烈搖動時被破壞斷裂。
- (4) 嬰兒被搖晃時停止了哭泣也停止呼吸，使得身體特別是腦部氧氣的供應不足，進一步造成腦組織不可逆性的傷害。
- (5) 受傷的腦細胞會釋放出有害的化學物質導致腦組織的缺氧更嚴重或是直接造成腦細胞破壞死亡。以上這些機轉會導致急速的腦水腫使得腦壓增加，使得腦血管血流更降低而腦部缺氧更嚴重，終至更多的腦組織壞死。

臨床的症狀由於搖晃時間的長短以及劇烈程度不同而有差異，再加上嬰幼兒是否有否摔在硬物或碰撞也會有不同的徵兆。臨床上這些症狀反應有不安、嗜睡、不停的流口水、四肢無力、抽搐痙攣、嘔吐、乃至呼吸加快、體溫下降和心跳過慢，嚴重者呈現昏迷、心跳停止、瞳孔放大甚至死亡。其他常合併的發現有視網膜出血，顱骨骨折，肋骨、鎖骨骨折，頭臉或身體皮膚瘀血等。

由於腦部程度不等的傷害，臨床上可以有很多後遺症，包括有學習障礙、動作發育遲滯、肢體偏癱等腦性麻痺、視力受損甚至失明、語言障礙、癲癇等。

探究造成事件發生的原因，往往是因為嬰兒的哭鬧，而照顧者安撫不成無法控制情緒，憤怒之下失手造成的悲劇。哭是嬰兒表達身體不舒服的唯一方法，而會造成小孩哭鬧的原因很多，譬如肚子餓、尿布濕了、尿布疹痛癢、便秘肛裂、發燒、急性中耳炎、嬰兒腸絞痛、腸套疊等，有時包布或衣服上的別針不慎碰觸到身體也會引起不適而哭鬧，碰到嬰兒不停的哭鬧時，詢問有經驗的照

顧者是可以的，請教小兒專科醫師當然更好，經由醫師詳細的檢查才更容易找到原因，對症治療。在家中，當遇到嬰兒哭鬧不停時，經初步的安撫無法停止，小孩也沒有飢餓、尿濕或發燒的現象，我們建議家長可先給與安撫奶嘴，將寶貝用包被舒適地包著，抱著他走一走，可輕拍他的背；較大的嬰兒可讓他坐一坐學步車；一會兒後在將他放在小床上幾分鐘再走開，或許寶寶會安靜下來；切忌在盛怒時抱著小孩，當您極度憤怒焦慮時，可嘗試將小孩放在安全的地方，打電話給朋友或鄰居，也可深呼吸十次，然後再十次，放鬆自己；也可為自己做些事譬如彈奏喜歡的樂曲、喝杯咖啡或茶、淋浴或閱讀雜誌書本等。也有專家建議可以坐下，閉上眼睛，回想生活記憶中愉快的事，幾分鐘內儘量不要移動，也可寫下自己十件最好的事情或是關於小孩十項最好的事件，僅量轉移自己的憤怒與不安。平常不要畏懼要求親戚朋友的幫忙，告知你心中的感受，分擔你的憂懼。

值得家長了解的是，除了劇烈搖晃會造成寶寶的受傷，其他的動作也可能導致傷害，譬如反覆的將小孩拋向空中、將小寶寶架在肩膀或背上搖動、將寶寶騎坐在大人的腳或膝蓋上晃動、將小孩抱著旋轉等。

如何減少嬰兒搖晃徵候群的發生有賴於事前的避免搖晃寶寶，再一次地以小兒科醫師的身份叮嚀家長，不管有任何理由，絕對不能搖晃任何一位二歲以下的小孩，在抱小孩、和寶寶玩耍時一定要保護他的頭頸部，給與適當的支持，也一定要告知照顧您小寶寶的保母或親朋，讓他們了解搖晃嬰兒的危險性。大部分的嬰兒在出生後數個月內會有哭鬧的情形，大人要學習如何處理。萬一你真的不小心搖晃了孩子，切記要立刻送醫，在就診時不要因為困窘或罪惡感不敢告知醫師，及早的診治往往有助於避免無法挽回的結果，更能減少後遺症的發生。